



- PAROISSE -

Saints-Martyrs-Canadiens

Aimer Servir Rayonner

Le 1^{er} février 2026 – 4^e dimanche du temps ordinaire – Année A - Vol. 66 n° 10

Pensée de la semaine

« Le vrai bonheur commence par un cœur humble et ouvert à Dieu. »

PAROLES D'ADORATION POUR LA PREMIÈRE COMMUNION 2026

1. Jésus, Jésus, Pain de vie,
Toi le Dieu doux, sans fin, sans cri,
Tu quittes le ciel pour habiter la terre
Tu ouvres le ciel et tu bénis la terre.
Dans un simple morceau de pain,
Tu te fais proche, tu deviens mien.

2. Ce n'est pas un pain ordinaire,
Ce n'est pas un vin comme les autres,
C'est Toi, Jésus, grand mystère,
Qui entres en moi comme l'eau dans la terre.
Tu nourris mon cœur d'enfant,
Et me fais grandir doucement.

3. Jésus, ami toujours présent,
Tu demeures dans ce sacrement.
Sans peur de nos petits détours,
Tu nous aimes chaque jour.
Tu te donnes humblement,
Comme un vrai aliment.

4. Saint Sacrement, don d'amour,
Reçois nos cœurs en ce beau jour.
Entre dans nos vies, dans nos maisons,
Apporte paix et réconciliation.
Que ta grâce vienne éclairer
Chaque famille, chaque foyer.

5. Jésus, Pasteur au cœur parfait,
Aujourd'hui je m'avance en paix.
J'ai faim de Toi, j'ai soif de vie,
Viens demeurer en moi, je t'en prie.
Fais de mon cœur ta demeure,
Et de mes pas un chemin de bonheur.

6. Corps du Christ, Sang du Christ,
Mystère grand et si gratuit,
Tu te donnes sans rien garder,
Par amour, jusqu'à te livrer.
Apprends-moi à partager
Et à toujours savoir aimer.

7. Jésus vivant dans l'Eucharistie,
Je te chante avec joie aujourd'hui.
Je te reçois pour la première fois,
Et tu fais ta maison en moi.
Tu éclaires ma route, tu me tiens la main,
Avec Toi, je n'ai peur de rien.

8. En ce jour de fête et de joie,
j'élève ma voix,
et je te présente ces enfants,
à toi Seigneur Jésus, tout-puissant :

9. **Pour Divine Sarah Océane Balma**
Seigneur Jésus, comme saint Tarcisius,
que Divine Sarah Océane te garde précieuse.
Que ton amour en elle soit force et fidélité,
même si parfois le chemin est obscurci.
Que ta douceur devienne son courage,
et que sa foi te protège à chaque passage.

10. **Pour Maira Piquant**
Seigneur Jésus, comme saint José del Río,
que Maira demeure ferme et sans froid.
Qu'elle dise « oui » à ton appel sans peur,
et qu'elle défende l'amour avec ardeur.
Que sa communion fasse de toi une lumière,
qui éclaire le monde de manière sincère.

11. **Pour Liam Maxwell Austin Hukportie**
Seigneur Jésus, comme Carlo Acutis,
que Liam t'aime avec joie, sans artifice.
Que l'Eucharistie soit son trésor caché,
et que sa vie se fasse sainteté.
Que ton amitié soit sa plus grande richesse,
et que sa foi grandisse en toute délicatesse.

12. **Pour Juliette Benson**
Seigneur Jésus, comme saint Tarcisius,
que Juliette garde en elle un cœur précieux.
Qu'elle soit un tabernacle vivant,
portant ton amour avec respect, doucement.
Que sa foi parle plus fort que ces mots,
et que sa vie soit un chemin de beaux cadeaux.

13. **Pour Félix Demers**
Seigneur Jésus, comme saint José del Río,
que Félix marche avec foi, sans fard ni frisson.
Qu'il reste fidèle à ton amour éternel,
dans la joie comme dans le réel.
Que sa communion fasse de lui un témoin
sincère,
qui te suit chaque jour, sans jamais se taire.

14. **Pour Automne Wsiaki**
Seigneur Jésus, comme Carlo Acutis,
qu'Automne t'aime avec joie, sans artifice.
Que tu sois le centre de sa vie,
et que chaque jour elle te suive, sans répit.
Que sa sainteté commence dès aujourd'hui,
pas à pas, dans l'espoir de ton paradis.

Abbé Christian Mutombo

LA VIE PAROISSIALE



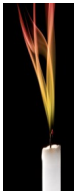
Cette semaine, chantons bonne fête :

- ◆ À Bélyse Zidona qui célèbre sa fête le 2 février.
- ◆ À Rabbi Iradukunda qui célèbre sa fête le 3 février.
- ◆ À Daniel Kambo qui célèbre sa fête le 3 février.
- ◆ À Robert Dacquay qui célèbre sa fête, le 4 février.

Nous rendons grâce à Dieu pour votre vie.

Bonne fête à vous et aussi à ceux et celles qui fêtent leur anniversaire cette semaine!

Nous recommandons à vos prières :



◆ **Diane Therrien**, épouse de Maurice Therrien, qui est décédée le 28 Janvier.

À la famille et aux amis de Diane, nous offrons notre sympathie et l'assurance de nos prières.

« **Donne-lui, Seigneur, le repos éternel et que brille à ses yeux la lumière sans fin. Qu'elle repose en paix. Amen.** »



Intention de prière mensuelle du Saint-Père :

Pour les enfants atteints de maladies incurables
Prions pour que les enfants atteints de maladies incurables, ainsi que leurs familles, reçoivent les soins médicaux et le soutien nécessaires, sans jamais perdre force et espérance.

Prions pour nos malades

Lucille Blanchette, Adèle Blondeau, André Blondeau, Monique Coffell, Thérèse Collette, Marcel Comeault, Laurence Dorge, Raymonde Dorge, Richard Dorge, Albert Dubé, Anita Gagné, Rogeanne Genest, Lucille Gisiger, Fernand Guay, Paulette Hébert, Cécile Laurin, Simone Leclair, Lois Lécuyer, Yvonne L'Heureux, Marie-Thérèse Lussier, Luce Malo, Bernard Mireault, Florence Pollock-Boulet, Odette Power, Michelle Prieur, Yvon Rémillard, Nicole Rivard, Gemma Santos, Irène Simard, Gemma Stevens, Gérard Therrien et tous les autres que vous portez dans vos prières.



Que le Seigneur leur accorde la totale guérison!

NB: Veuillez appeler le bureau au 204-982-4400 si un membre de votre famille est hospitalisé ou est dans l'incapacité de se rendre aux célébrations liturgiques et aimerait recevoir la communion à domicile.

RENCONTRES & ACTIVITÉS À VENIR

Mercredi 4 février: réunion générale des C de C: chapelet à 19h et réunion à 19h30

Dimanche 8 février: partage foi et vie à 11h15

Jeudi 12 février: réunion de l'équipe de liturgie à 19h

15 au 22 février: festival du voyageur

Mercredi 18 février: mercredi des Cendres

Mercredi 18 février: réunion de l'exécutif des C de C à 19h

Un moment de partage de la foi à travers nos expériences de vie!

PARTAGE FOI ET VIE

Joignez-vous à nous dans la salle paroissiale, église Saints-Martyrs-Canadiens, 11h15 à 12h30!

- 8 février 2026
- 8 mars 2026
- 12 avril 2026

Des dons libres seront acceptés pour le léger repas.

Les enfants sont invités à venir jouer et bricoler pendant que les parents discutent.

Questions?

Contactez Lionel à 204-226-4881

ou

Aurélie à 514-692-3990 ou Nicole à 204-930-9486



ROSAIRE VIVANT – INTENTIONS

- ◆ Pour que nous osions nous abandonner en Jésus qui, seul, peut nous donner la guérison, la réconciliation et la paix, dans les familles et dans l'humanité entière.
- ◆ Pour notre Pape Léon XIV, notre archevêque Mgr. Albert, notre pasteur l'abbé Christian et pour toutes les personnes aidant nos comités paroissiaux.
- ◆ Pour les couples et les familles, nos malades et les personnes qui les assistent.



Pour se joindre au groupe ou remettre vos intentions, merci d'appeler Jacqueline au 204-256-7474.



Collecte des Missions catholiques du Canada – 1^{er} février 2026

Fondées en 1908, les Missions catholiques du Canada ont pour mission de faire progresser et de soutenir la foi catholique dans les communautés missionnaires éloignées et pauvres du Canada. Les diocèses catholiques de tout le pays peuvent demander des fonds pour subventionner les régions de leur diocèse qui sont isolées, éloignées, ou des communautés accessibles par avion, avec peu de gens et un taux de chômage élevé.

Pour l'Archidiocèse de Saint-Boniface, les fonds fournis par les Missions catholiques du Canada contribuent à l'entretien des églises dans nos communautés autochtones, au soutien des missionnaires présents dans ces communautés, ainsi qu'aux programmes d'éducation religieuse. L'Archidiocèse de Saint-Boniface reçoit également une subvention qui complète

vos **soutien à l'éducation de nos séminaristes**. Nous vous demandons de donner généreusement aux Missions catholiques du Canada le 1^{er} février en utilisant l'enveloppe spéciale qui se trouve dans votre trousse ou simplement en notant le **don aux MCC** sur votre chèque déposé dans le panier de la quête.

Annnonce du lancement en 2026 du concours d'écriture créative « La diversité parmi nous »



Vous êtes conteur, artiste ou défenseur de la diversité et de l'inclusion ? Voici votre chance de briller !

Le concours d'écriture créative **La diversité parmi nous** invite les élèves du secondaire du Manitoba à écrire et à illustrer un livre pour enfants qui promeut la diversité, l'inclusion et la gentillesse.

Pourquoi participer ?

- Votre livre sera publié par des professionnels.
- Vous gagnerez des prix incroyables.
- Vous aurez un impact durable en partageant votre histoire avec de jeunes lecteurs.

C'est l'occasion de briller ! Vous pouvez travailler seul ou avec un partenaire. Le concours 2026 est officiellement lancé, alors ne manquez pas cette occasion de libérer votre créativité et de faire la différence !

Pour en savoir plus ou pour vous inscrire : [Diverse Minds 2026 - B'nai Brith Canada](#)

La date limite est fixée au 10 juin 2026 à 23 h 59 (Heure centrale).

Présenté par B'nai Brith Canada

Mond'Ami lance la campagne d'urgence « Cri du cœur » pour assurer la pérennité de l'Œuvre et poursuivre sa mission auprès des enfants les plus vulnérables



L'Œuvre pontificale de l'Enfance missionnaire, connue au Canada francophone sous le nom de Mond'Ami, lance officiellement sa campagne d'urgence « Cri du cœur », un appel national à la solidarité visant à assurer la pérennité de l'organisation et la poursuite de sa mission auprès des enfants les plus vulnérables à travers le monde.

Fondée en 1843, Mond'Ami œuvre depuis plus de 180 ans à développer une conscience missionnaire auprès des enfants, ainsi qu'à améliorer les conditions de vie des enfants en situation de grande précarité, notamment par l'accès à l'éducation, aux soins de santé et à une alimentation adéquate, tout en sensibilisant les jeunes d'ici à la réalité de leurs pairs à travers le monde. Aujourd'hui, l'Œuvre fait face à des défis majeurs qui menacent directement sa survie.

La campagne « Cri du cœur » vise à amasser 1 million de dollars sur trois ans afin de constituer un fonds de prévoyance qui permettra d'assurer la stabilité financière de Mond'Ami, de maintenir ses programmes d'aide aux enfants et de préserver son autonomie à long terme. Grâce à la générosité de donateurs majeurs et de communautés religieuses, plus de 120 000 \$ ont déjà été recueillis.

La campagne « Cri du cœur » invite le public à contribuer par un don ponctuel ou un don planifié. Les personnes intéressées peuvent obtenir plus d'information et faire un don en ligne au mondami.ca/criducoeur.

L'équipe paroissiale

L'abbé Christian Mutombo: curé (pasteur@saintsmartyrs.ca)
Michel Landry: diacre (smc.diacre@gmail.com)
Valentine Mukeshimana: adjointe administrative
 (bureau@saintsmartyrs.ca)
Nadine Gabra: pastorale jeunesse
 (jeunesse.smc@mymts.net)
Adèle Kapinga: sacrements et catéchèse
 (sacrements@saintsmartyrs.ca)
Rachelle Lambert: catéchèse (catechese@saintsmartyrs.ca)
Robert Dacquay et Richard Jeanson: concierges.

Le CPP

L'abbé Christian Mutombo, Michel Verrette (*prés.*), Jean-Maurice Lemoine (*secrétaire*), Amandine Agbodan, Aurélie Takam, Micheline Viallet, Jean-Luc Lambert, Michel Landry (Évangélisation et guérison), Agnès Mao (Liturgie et prière).

Le CAÉ

L'abbé Christian Mutombo, Léo Charrière (*prés.*), Cécile Berard (*Vice-Prés.*), Lionel Piché, René Bouchard, Georges Gobeil, Paul Ruest, Omer Fontaine, Luc Caron.

LAMPE DU SANCTUAIRE



1^{er} février : Parfait Mabwire et Valentine

Offrandes des 24 et 25 janvier

Nombre d'enveloppes: 19
 Enveloppes: 610.00 \$
 Dons libres: 87.00 \$



Lectures du 8 février:

Isaïe 58, 7-10
 1 Corinthiens 2, 1-5
 Mathieu 5, 13-16

PERSONNES DÉSIGNÉES POUR LES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES DES 7 et 8 février 2026

HEURE DATE	ACCUEIL	PORTE-CROIX	LECTEURS LECTRICES	SERVANTS SERVANTES	AUXILIAIRES COMMUNION	ANIMATION MUSIQUE	TECHNICIENS TECHNICIENNES	HUISSIERS HUISSIÈRES
16h00 7 fév.	Claire Asselin	Réginald Robert	Lionel Piché	Jacqueline Champagne	Michel Landry Richard Duval Hélène Proteau	Aurélie Takam Ginette Roy	S: Henri Dupuis V: Lionel Piché	Joseph Pilcic
10h00 8 fév.	Raymonde Dorge Madeleine Golis	Pierrot Dallaire	Intro et 1 ^e Michel Verrette 2 ^e Ayélé Bernice Affanou PU: Basma Gabra	Alexandre Demers Kathryn Demers Pierrot Dallaire	Michel Landry Denis Beaudette Marie-Anne Beaudette Cécile Berard Michèle Bouchard Monique Delay Annette Demarcke	Chorale adulte	S: J.M. Lemoine V: Omer Fontaine D: Marie Durand	Laurent Bohémier

Fêtes du jour	Célébrations eucharistiques Du 31 janvier au 8 février
4 ^e dimanche du temps ordinaire	Samedi 31 janvier: 16h 15h-15h45: confessions Lilli Bourrier † <i>Par Marie et René Bourrier</i> Intentions de la communauté <i>Par l'abbé Christian</i>
	Dimanche 1^{er} février: 10h 9h-9h45: confessions Aux intentions personnelles de Bernice Ayélé Affanou <i>Par Nadia Labongo</i> Zidona Isidore † et Léocadie Nibizi † <i>Par Bélyse Zidona</i> Al Fisher † <i>Par Marcel et Jeannette Trudeau</i>
Férie	Mardi 3 février Pas de messe matinale
Férie	Mercredi 4 février Pas de messe matinale
Ste. Agathe	Jeudi 5 février Pas de messe matinale 10h-11h: pas d'adoration et confessions
St. Paul Miki et ses compagnons	Vendredi 6 février Pas de messe matinale 18h30-19h30: pas d'adoration
5 ^e dimanche du temps ordinaire	Samedi 7 février: 16h 15h-15h45: confessions Intentions de la communauté <i>Par l'abbé Christian</i>
	Dimanche 8 février: 10h 9h-9h45: confessions Athanase Barampama † <i>Par Claver Masunzu</i>

S.V.P. échanger avec une autre personne si vous ne pouvez pas remplir votre tâche. Merci!